

**Christof Jauernig**  
**Eintausendmal Lebensglück**  
**Erinnern, was zählt (...jetzt erst recht!)**

*Glücksimpressionen, eingesammelt in 60 Städten.*  
*Eine Collage aus Wort, Bild und Klang.*

Wann ist man glücklich? Erst dann, wenn „endlich alles stimmt“ im eigenen Leben?

Das dachte auch Christof Jauernig lange, auf der Suche nach Zufriedenheit im Hamsterrad einer Unternehmensberatung. Was wirklich glücklich macht und wie nah er dem Glück die ganze Zeit gewesen war, begriff er erst, als er ausstieg und mit dem Rucksack ein halbes Jahr durch Südostasien reiste – ohne Plan für danach. Heute ist er bundesweit auftretender multimedialer Erzähler. Auf seinen Touren hat er in sechzig Städten Menschen zu ihren eigenen Glückserfahrungen befragt und daraus ein Buch und sein zweites Bühnenprogramm gemacht:

*Eintausendmal Lebensglück* ist ein bewegendes Zeugnis der großen Vielfalt verzaubernd schlichter, täglich greifbarer, oft kostenfreier Glücksmomente. Zusammengestellt aus den offenherzig aufgeschriebenen Beiträgen von mehr als eintausend Mitbürger\*innen unterschiedlichster Couleur, erinnern die präsentierten Augenblicke an das Kostbare im Alltäglichen. Der Autor kombiniert die Impressionen der Befragten mit den seit seinem radikalen Lebensumbruch gemachten eigenen Erfahrungen zum Thema. Dabei verleiht er dem Abend einen stimmungsvoll-meditativen Charakter durch eine Melange aus sorgsam gesetzten, fast poetischen Begleitworten, Leinwandprojektionen sowie selbst eingespielten musikalischen Untermalungen. Ein Abend, der Glück nicht erklären, sondern fühlbar machen möchte.

Mehr Infos: [www.unthinking.me](http://www.unthinking.me)

Die Presse über *Eintausendmal Lebensglück*:

*„Die Geschichte (...) eines Mannes, der ausstieg aus dem Hamsterrad und auszog, um das Glück zu finden. Wortwörtlich.“* Hamburger Abendblatt

*„...was den Philosophen dieser Welt auf vielen Buchseiten meist nicht gelungen ist, aber in diesem Buch so manches Mal den sogenannten 'Menschen wie Du und ich' glückt: zu sagen, was Glück ist.“* Zeitschrift info3

*„Ein besinnlicher und friedvoller Abend voller Zufriedenheit über erlebtes persönliches Glück.“*  
Wittlicher Rundschau